

TOIMIVA ARKI® – ITSENSÄ JOHTAMISEN VALMENNUS Helsinki, huhtikuu 2019



Toimiva arki® - itsensä johtamisen valmennus on käytännönläheinen valmennus, josta saat paljon vinkkejä toteutettavaksi omaan arkeen, niin työhön kuin kotiin. Se on suunnattu työelämässä oleville, uraan tai ammattiin katsomatta. Kaikille arjen pyörittäjille. Sinulle, joka haluat selkeyttä ajanhallintaan, toimivimmat ihmissuhteet, menetelmiä ristiriitojen selvittämiseen ja keinoja oman arjen eheyttämiseen. Tämä on myös sinulle, joka olet jo aloittanut oman itsesi kehittämisen ja haluat ylläpitää onnellisuuttasi.

Toimiva arki® itsensä johtamisen valmennuskokonaisuuden jälkeen sinulla on käytössäsi huippuvalmentajan taidot oman elämäsi hallintaan ja itsesi johtamiseen sekä hyvään vuorovaikutukseen muiden ihmisten ja läheistesi kanssa. Valmennus on rakennettu niin, että osallistujana saat joka kerta uuden teeman tai aiheen toteutettavaksi omassa arjessa.

Ryhmään otetaan mukaan vain 14 osallistujaa – joten ilmoittaudu heti, niin varmistat oman paikkasi tässä huippuvalmennuksessa.

Valmennus kestää 10 kuukautta ja sisältää yhdeksän (9) lähipäivää sekä Marjon henkilökohtaisen yksilövalmennuksen. Valmennuspäivät ovat kerran kuukaudessa lauantaisin klo 10-17 ja voit merkitä ne kalenteriisi jo nyt:

6.4.2019, 27.4.2019, 25.5.2019, 15.6.2019, 31.8.2019, 21.9.2019, 12.10.2019, 9.11.2019 ja 30.11.2019

Koulutuspaikka: True Heartsin koulutustilat, Malminkaari 5, 4.krs, 00700 Helsinki

Hinta: 1 795 euroa, sis. alv 24%. Hintaan sisältyy Toimiva arki valmennuksen työkirja ja koulutuspäivien aamukahvi / tee ja aamun smoothie.

200 euron vahvistusmaksulla varmistat paikkasi tässä valmennuksessa. Vahvistusmaksu laskutetaan ilmoittautumisen jälkeen. Loppusumma 1 595 euroa laskutetaan 1-4 erässä sopimuksen mukaan. Valmennus on parasta työhyvinvointivalmennusta ja ennen kaikkea paras keino välittää itsestäsi tai henkilökunnastasi.

Ilmoittautuminen:

sähköpostitse: valmentaja@marjolahminaho.fi

puhelimite: 040 755 2510

Ilmoita yrityksen / henkilön nimi, osoite, puhelinnumero ja sähköpostiosoite.

**Valmentajasi
MARJO LAMMINAHO**

Uskon intohimoisesti yhteistyön ja vuorovaikutuksen voimaan. Koulutus ja käytännön kokemus ovat osoittaneet sen, miten hyvä yhteistyö perustuu vahvaan itsetuntemukseen, erilaisuuden ymmärtämiseen sekä hyviin vuorovaikutustaitoihin. Itsetuntemuksella ja erilaisuuden ymmärtämisellä lisätään vuorovaikutukseen mutkattomuutta, hyväksyntää ja ymmärrystä.

Toimiva arki® valmennus auttaa sinua:

Kulkemaan kohti tavoitteitasi
Tekemään elämänmuutoksia vähemmällä stressillä
Parempaan ajanhallintaan, aika ei hallitse sinua, vaan sinä hallitset omaa aikaasi
Löytämään ratkaisuja haastaviin vuorovaikutustilanteisiin
Lisäämään työssä menestymisen mahdollisuuksia
Löytämään ratkaisuja tasapainoisen arjen luomiseen
Lisäämään työmotivaatiota nykyiseen työhön tai löytämään polun uudelle uralle
Tuntemaan itsesi paremmin
Innostumaan elämästä
Löytämään enemmän onnellisuutta elämästäsi

Sinusta tulee parempaa seuraa, ei pelkästään muille vaan myös itsellesi!

PALAUTETTA ASIAKKAILTANI:

Sain erilaista näkökulmaa ihmisten käyttäytymiseen. Ihmisten erillaisuus on vahvuus ja erillaisuuden tiedostaminen ja ymmärtäminen auttaa kanssakäymisessä kaikin tavoin. On tärkeä ymmärtää, että vaikka olemme erilaisia, olemme kaikki tärkeitä ja hyviä juuri sellaisena kuin olemme. Harvoin tulee ajateltua, miten pienillä teoilla voi parantaa omaa ja ympäröivien ihmisten elämänlaatua. Parasta oli oppia uusia keinoja vähentää stressiä ja rauhoittua. Valmennus antoi uutta intoa työhön ja sain uusia vinkkejä tekemiseen. Asenne ratkaisee aina. Oma omistautuminen, kiinnostus ja kokemus kuuluivat läpi. Ihanan nauravainen ja positiivinen, joka tarttuu muihin, tuntui siltä että koko tiimi oli huomattavasti rennompaa ja positiivisempi loppupäivän."