

# TOIMIVA ARKI® – ITSENSÄ JOHTAMISEN VALMENNUSKOKONAISUUS alkaa Järvenpäässä 7.3.2019

Toimiva arki® -valmennus on hyvin käytännönläheinen. Se tarjoaa selkeät ja yksinkertaiset, heti osallistujan arkeen vietävät menetelmät. Valmennus on suunnattu työelämässä oleville, kaikille jotka haluavat kehittyä, menestyä ja saada ihmiset tekemään paremmin yhteistyötä ja tulosta. Kuin myös sinulle, joka haluat selkeyttä ajanhallintaan, toimivat ihmissuhteet, menetelmiä ristiriitojen selvittämiseen sekä keinot oman arjen eheyttämiseen. Valmennus sopii erinomaisesti ylläpitäväksi kokonaisuudeksi sinulle, joka olet jo aloittanut oman itsesi kehittämisen ja haluat ylläpitää omaa onnellisuuttasi.

Toimiva arki® itsensä johtamisen valmennuskokonaisuuden jälkeen sinulla on käytössäsi huippuvalmentajan taidot oman elämäsi hallintaan, kuin myös itsesi johtamiseen ja hyvään vuorovaikutukseen muiden ihmisten ja läheistesi kanssa. Valmennus on rakennettu niin, että osallistujana saat joka kerta uuden teeman tai aiheen vietäväksi ja toteutettavaksi omassa arjessasi.

Ryhmään mukaan otetaan vain 14 osallistujaa – joten ilmoittaudu heti ja saat oman paikkasi tässä huippuvalmennuksessa.

Valmennus sisältää yhdeksän (9) lähipäivää kevään ja syksyn 2019 aikana sekä Sarin henkilökohtaisen yksilövalmennuksen. Valmennuspäivät ovat torstaisin, kerran kuukaudessa klo 9-16 ja voit merkitä ne kalenteriisi jo nyt:

**7.3.2019, 4.4.2019, 16.5.2019, 6.6.2019, 22.8.2019, 19.9.2019, 17.10.2019, 14.11.2019 ja ti 3.12.2019.**

Koulutuspaikka on Järvenpää-talo, Hallintokatu 4, 04400 Järvenpää, helppojen kulkuyhteyksien päässä.

**Hinta:** 1 795 euroa, sis. alv 24%. Hintaan sisältyy Toimiva arki valmennuksen työkirja ja koulutuspäivien aamukahvi / tee ja aamun smoothie.

200 euron vahvistusmaksulla, varmistat paikkasi tässä valmennuksessa. Loppusumma 1 595 euroa laskutetaan 1-4 erässä sopimuksen mukaan. Valmennus on parasta työhyvinvointivalmennusta ja ennen kaikkea paras keino välittää itsestäsi tai henkilökunnastasi.

**Ilmoittautuminen:** sari.hamalainen@masari.fi sähköpostiosoitteeseen. Ilmoita yrityksen / henkilön nimi, osoite, puhelinnumero ja sähköpostiosoite. Voit myös soittaa suoraan Sarille, 040 5342 999.

## Valmentajasi SARI HÄMÄLÄINEN:

*Olen järvenpääläinen yrittäjä, valmentaja ja työyhteisökouluttaja.*

*Toimiva arki®-valmennuksen rakensin palvelemaan tämän päivän ihmistä, joka haluaa kehittää ja ylläpitää valmentavaa itsensä- ja muiden johtamista. Haluan valmennuksen kautta tarjota selkeät ja toimivat työkalut arjen hallintaan. Näitä menetelmiä olen itse käyttänyt ja omakohtaisesti kokenut niiden toimivuuden.*

## Toimiva arki® valmennus auttaa sinua:

Kulkemaan kohti sinun omia tavoitteitasi. Tekemään elämänmuutoksia vähemmällä stressillä. Parempaan ajanhallintaan, aika ei hallitse sinua, vaan sinä hallitset omaa aikaasi. Löytämään ratkaisuja haastaviin vuorovaikutustilanteisiin. Lisäämään työssä menestymisen mahdollisuuksia. Löytämään ratkaisuja tasapainoisen arjen luomiseen. Lisäämään työmotivaatiota nykyiseen työhön tai löytämään polun uudelle uralle. Rakentamaan parempaa ja kestävämpää itsetuntoa. Innostumaan elämästä. Löytämään onnellisuutta omasta elämästä.

## Sinusta tulee parempaa seuraa, ei pelkästään muille vaan myös itsellesi!

## PALAUTETTA ASIAKKAILTANI:

*Sari on kouluttajana/valmentajana aito, ihmisläheinen, helposti ymmärrettävä, sopivan napakka ja realistinen ilman övereitä pilvilinnoja. Sari on todella ammattimainen ja valmistelee selkeästi jokaisen koulutus/valmennustilanteen etukäteen. Huomaa, että Sarilla on vakaa ammattitaito, hän osaa ottaa tilanteen kuin tilanteen haltuun ja isommisakin ryhmässä hän näkee kokonaisuuden koko ryhmän kannalta parhaimmalla mahdollisella tavalla. Satu Rusanen, yrittäjä*

*Sari on aito ja innostava kouluttaja. Sari ottaa jokaisen koulutettavansa huomioon. Sarin koulutuksessa minulle avautui aivan uusi maailman toisten kohtaamiseen ja itseni tuntemiseen. Sarista huokuva lämpö ja vankka ammattitaito pitävät koulutettavan otteessa, josta syntyy varmasti jotain ainutlaatuisia. Hanna-Kaisa Risku, Kauppahalli24, myynti- ja markkinointijohtaja*

