

# TOIMIVA ARKI® – ITSENSÄ JOHTAMISEN VALMENNUSKOKONAISUUS alkaa Lohjalla 2.3.2019

Toimiva arki® -valmennus on hyvin käytännönläheinen. Se tarjoaa selkeät ja yksinkertaiset, heti osallistujan arkeen vietävät menetelmät. Valmennus on suunnattu työelämässä oleville, kaikille jotka haluavat kehittyä, menestyä ja saada ihmiset tekemään paremmin yhteistyötä ja tulosta. Kuin myös sinulle, joka haluat selkeyttä ajanhallintaan, toimivat ihmissuhteet, menetelmiä ristiriitojen selvittämiseen sekä keinot oman arjen eheyttämiseen. Valmennus sopii erinomaisesti ylläpitäväksi kokonaisuudeksi sinulle, joka olet jo aloittanut oman itsesi kehittämisen ja haluat ylläpitää omaa onnellisuuttasi.

Toimiva arki® itsensä johtamisen valmennuskokonaisuuden jälkeen sinulla on käytössäsi huippuvalmentajan taidot oman elämäsi hallintaan, kuin myös itsesi johtamiseen ja hyvään vuorovaikutukseen muiden ihmisten ja läheistesi kanssa. Valmennus on rakennettu niin, että osallistujana saat joka kerta uuden teeman tai aiheen vietäväksi ja toteutettavaksi omassa arjessasi.

Ryhmään mukaan otetaan vain 14 osallistujaa – joten ilmoittaudu heti ja saat oman paikkasi tässä huippuvalmennuksessa.

Valmennus kestää 10 kuukautta ja sisältää yhdeksän (9) lähipäivää sekä Maaritin henkilökohtaisen yksilövalmennuksen. Valmennuspäivät ovat kerran kuukaudessa, lauantaisin klo 9-16 ja voit merkitä ne kalenteriisi jo nyt:

**2.3.2019, 6.4.2019, 18.5.2019, 15.6.2019, 24.8.2019, 14.9.2019, 12.10.2019, 9.11.2019 & 14.12.2019.**

**Koulutuspaikka:** Mandaram-koulutustilat Lohjalla

**Hinta:** 1 795 euroa, sis. alv 24%. Hintaan sisältyy Toimiva arki valmennuksen työkirja ja koulutuspäivien aamu- ja iltapäivä kahvit. Omat eväät lounaalle.

200 euron vahvistusmaksulla varmistat paikkasi tässä valmennuksessa. Vahvistusmaksu laskutetaan ilmoittautumisen jälkeen. Loppusumma 1 595 euroa laskutetaan 1-4 erässä sopimuksen mukaan. Valmennus on parasta työhyvinvointivalmennusta ja ennen kaikkea paras keino välittää itsestäsi tai henkilökunnastasi.

**Ilmoittautuminen:** [maarit.lintukorpi@gmail.com](mailto:maarit.lintukorpi@gmail.com)  
**Ilmoita yrityksen / henkilön nimi, osoite, puhelinnumero ja sähköpostiosoite.**  
**Voit myös soittaa suoraan Toimiva arki® -valmentajalle, Maaritille puh; 040-747 5342.**

## Valmentajasi

### MAARIT LINTUKORPI:

*Olen lohjalainen yrittäjä, valmentaja ja kouluttaja. Matkani yrittäjänä ja esimiehenä on jatkunut jo 25 vuotta ja tänä aikana olen kehittänyt laajasti omia vuorovaikutus- ja johtamistaitojani sekä löytänyt keinoja oman jaksamiseni ja hyvinvointini ylläpitämiseen. Nyt on tullut aika jakaa näitä omaksumiani oppeja ja keinoja eteenpäin.*



## Toimiva arki® valmennus auttaa sinua:

Kulkemaan kohti sinun omia tavoitteitasi.  
Tekemään elämänmuutoksia vähemmällä stressillä.  
Parempaan ajanhallintaan, aika ei hallitse sinua, vaan sinä hallitset omaa aikaasi.  
Löytämään ratkaisuja haastaviin vuorovaikutustilanteisiin.  
Lisäämään työssä menestymisen mahdollisuuksia.  
Löytämään ratkaisuja tasapainoisen arjen luomiseen.  
Lisäämään työmotivaatiota nykyiseen työhön tai löytämään polun uudelle uralle.  
Rakentamaan parempaa ja kestävämpää itsetuntoa.  
Innostumaan elämästä.  
Löytämään onnellisuutta omasta elämästä.

**Sinusta tulee parempaa seuraa, ei pelkästään muille vaan myös itsellesi!**

## PALAUTETTA ASIAKKAILTANI:

*Maarit on kouluttajana ja valmentajana rauhallinen, ymmärtäväinen ja hyväksyvä. Maaritin tapa rohkaista ja kannustaa on huikea. Siinä rupeaa itsekkin uskomaan, että kaikki on mahdollista. Huomaan selvästi, että Maaritilla on valmennuksen vankka ammattitaito. Maaritin valmennuksesta lähden pois aina innostuneena ja energisenä, uskoen omiin kykyihini.*

*Mirja & Elsa*

*Maaritin valmennuksessa oivalsin itse omat vahvuuteni esimiehenä ja opin tunnistamaan omat rajat jaksamiseni kannalta. Oivalsin myös, kuinka voin jalkauttaa näitä oppeja alaisilleni.*

*Heikki*