

TOIMIVA ARKI® – ITSENSÄ JOHTAMISEN VALMENNUSKOKONAISUUS alkaa Lohjalla 18.9.2019



ITSENSÄ JOHTAMINEN

on yksi tärkeimpiä arjen taitoja!

Toimiva arki®-valmennuksessa saat paljon käytännönläheisiä vinkkejä toteutettavaksi omaan arkeen, niin työhön kuin kotiin.

Valmennus on suunnattu työelämässä oleville, uraan tai ammattiin katsomatta, kaikille arjen pyörittäjille. Sinulle, joka haluat selkeyttä ajanhallintaan, toimivimmat ihmissuhteet, menetelmiä ristiriitojen selvittämiseen ja keinoja oman arjen eheyttämiseen. Tämä on myös sinulle, joka olet jo aloittanut oman itsesi kehittämisen ja haluat ylläpitää onnellisuuttasi.

Opit huippuvalmentajan taidot oman elämäsi hallintaan ja itsesi johtamiseen sekä hyvään vuorovaikutukseen muiden ihmisten ja läheistesi kanssa. Valmennuskokonaisuus on rakennettu niin, että osallistujana saat joka kerta uuden teeman vietäväksi omaan arkeen.

Toimiva arki® valmennuksen sisältö:

Stressinhallinta ja jaksaminen
Itsetuntemus
Vahvuudet
Hyvä vuorovaikutus
Ajanhallinta
Arvot ja uskomukset
Tavoitteet ja unelmat
Ratkaisukeskeinen toiminta
Onnellisuus ja hyvä olo

Valmennus koostuu yhdeksästä lähipäivästä ja henkilökohtaisesta yksilövalmennuksesta (1,5h). Lisäksi saat Toimiva arki®-työkirjan.

Valmennuspäivät (keskiviikko): 18.9.2019, 9.10.2019, 30.10.2019, 20.11.2019, 11.12.2019, 29.1.2020, 26.2.2020, 25.3.2020 ja 22.4.2020.
Valmennuspäivän kesto on klo 9-16

Maarit Lintukorpi

Toimiva arki® -valmentaja

Brainld®-mentor

” – Jos voit kuvitella sen, voit tehdä sen – Tämä Walt Disneyn lause on ollut mottoni yrittäjänä yli kahdenkymmenen vuoden ajan. Uskon vahvasti tavoitteiden toteutumiseen sekä muutoksen mahdollisuuteen. Yksi päivä kerran kuukaudessa oman elämäsi äärellä; olet sen ansainnut! Mikä koulutus voisi olla parempi kuin itsensä johtamisen valmennuskoulutus? Tervetuloa mukaan Toimiva arki® -valmennukseen!”

Halutessasi sinulla on ainutlaatuinen mahdollisuus lisätä valmennukseen BrainMind Audit® -profiili, joka kertoo aivojesi nykytilasta.

Saat objektiivista, luotettavaa ja todenmukaista tietoa siitä, miten aivosi voivat tällä hetkellä, miten hyvin ne toimivat, mikä on niiden todellinen toimintakunto ja voimavarat.

Lisätietoja: www.brainid.fi

Koulutuspaikka: Mandaramin koulutustilat Lohjalla

Hinta:

Toimiva arki®-valmennus
1795 euroa, sis. alv 24%

Toimiva arki®-valmennus + BrainMind Audit® –profiili
2100 euroa, sis. alv 24%

Valmennuksen voi maksaa useammassa erässä sopimuksen mukaan.

Valmennus sopii yksityishenkilöille tai yrityksille mm. osana työhyvinvoinnin kehittämistä.

Ilmoittautuminen:

sähköpostitse: maarit.lintukorpi@gmail.com
puhelimitse: 040 7475342